

Desde tiempos inmemoriales la quinua ha sido considerada un alimento sagrado por los pueblos andinos.

La quinua, además de ser muy nutritiva, se puede cultivar en diferentes alturas y necesita menos agua que otros productos.

Por eso se usa, en nuestros días, en muy diversos platos, postres, refrescos o en reemplazo de la avena en el desayuno, lo que la ha colocado ya como producto bandera del Perú.

